

Espacio grupal para padres y madres



¿Qué es?

Grupo de formación experiencial donde aprender e integrar herramientas prácticas y profundas para afrontar el día a día en la relación con sus hijos e hijas. Los padres y las madres podrán compartir desde su vivencia diaria los miedos, dudas, inquietudes, inseguridades, conquistas y aprendizajes que van surgiendo a lo largo de la difícil tarea de educar.

Metodología

El espacio se divide en 2 trimestres con una sesión mensual de 2 horas de duración:

Octubre-Diciembre:

PRINCIPIOS SISTÉMICOS PARA COMPRENDER A MI FAMILIA

1. **Entender la familia como un Sistema (I):** principios básicos para aliviar tensiones y comprender con mayor profundidad la dinámica familiar.
2. **Entender la familia como un Sistema (II):** mirando mi familia de origen (padre, madre, hermanos, abuelos). Antes de ser padre o madre fui hijo o hija.
3. **Entender la familia como un Sistema (III):** mirando mi familia actual (yo como madre o padre, mi pareja, mis hijos).

Enero-Marzo:

HERRAMIENTAS BÁSICAS PARA EDUCAR EN FAMILIA

4. **Aprender a mirar:** la observación como una manera de ver más allá de lo aparente.
5. **Aprender a escuchar:** la escucha activa; primero mi cuerpo, luego mis emociones y después mis pensamientos.
6. **Aprender a decir:** la ontología del lenguaje; los mensajes y las conversaciones en familia.