



káeru
educar en relación



fam
iLiA

2-3

i 2

i A

Espacio grupal para padres y madres



¿Qué es?

Grupo de formación experiencial donde aprender e integrar herramientas prácticas y profundas para afrontar el día a día en la relación con sus hijos e hijas. Los padres y las madres podrán compartir desde su vivencia diaria los miedos, dudas, inquietudes, inseguridades, conquistas y aprendizajes que van surgiendo a lo largo de la difícil tarea de educar.

Metodología

El espacio se divide en 2 trimestres con una sesión mensual de 2 horas de duración:

Octubre-Diciembre:

PRINCIPIOS SISTÉMICOS PARA COMPRENDER A MI FAMILIA

1. **Entender la familia como un Sistema (I):** principios básicos para aliviar tensiones y comprender con mayor profundidad la dinámica familiar.
2. **Entender la familia como un Sistema (II):** mirando mi familia de origen (padre, madre, hermanos, abuelos). Antes de ser padre o madre fui hijo o hija.
3. **Entender la familia como un Sistema (III):** mirando mi familia actual (yo como madre o padre, mi pareja, mis hijos).

Enero-Marzo:

HERRAMIENTAS BÁSICAS PARA EDUCAR EN FAMILIA

4. **Aprender a mirar:** la observación como una manera de ver más allá de lo aparente.
5. **Aprender a escuchar:** la escucha activa; primero mi cuerpo, luego mis emociones y después mis pensamientos.
6. **Aprender a decir:** la ontología del lenguaje; los mensajes y las conversaciones en familia.

Taller de juego compartido



¿Qué es?

Es un taller de juego y creación para madres y padres con sus hijos e hijas donde experimentar y vivenciar, a través de diferentes mediadores artísticos y propuestas, algunos materiales y actividades para compartir en casa y **entender el mundo emocional de los niños y niñas y la relación con el adulto.**

Metodología

Se abre un espacio de experimentación libre con los materiales y propuestas donde el protagonista es el niño/niña y los adultos acompañamos su juego e iniciativa.

4 talleres repartidos a lo largo del curso escolar:

Noviembre, Enero, Marzo y Mayo

Los grupos serán de 6 niños/niñas de 3 a 9 años (divididos en dos grupos de edades, 3-5 años y 6-9 años) **acompañados por su padre y/o madre** con una duración de 1h 45 mts.

Las propuestas del taller tendrán que ver con las cuestiones fundamentales que a **nivel emocional** se juegan en cada niño y niña en las distintas etapas evolutivas:

Desarrollo del vínculo.

Seguridad-inseguridad.

Miedos y fantasmas.


Impulsividad-pasividad.

Agresividad-retraimiento.

Fortaleza-vulnerabilidad.

Límites.

Las relaciones con los otros y con los adultos...



Para más información visita nuestra web
www.kaerukaeru.net
o escríbenos a
info@kaerukaeru.net

